

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 12 имени Героя Советского Союза Ф.М. Сафонова»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогический Совет

Протокол № 1
от “29.08.2025”

СОГЛАСОВАНО
Методический совет
Протокол № 1
от “29.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Калинина Светлана
Васильевна
Приказ № 450
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ по медицинским показаниям)
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 12 имени Героя Советского Союза Ф.М. Сафонова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), разработанный на основе варианта №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы начального общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 12 имени Героя Советского Союза Ф.М. Сафонова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней:

-Федеральный закон от 29.12.2012 г.№273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации».

-Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 года №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

-Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ ОТ 28 января 2021 года№2) , таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21.

-Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

-Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- Приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 , от 19.03.2024 № 171, от 01.02.2024 № 62 , от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- ООП НОО (с изменениями) МБОУ Школа № 12 г.о. Самара, утвержденная приказом № 666 от 31.08.2023г;

- Устав МБОУ Школа № 12 г.о. Самара от 05.11.2024 № 3958, утвержденный первым заместителем главы городского округа Самара;

- Календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год от 01.09.2025 № 350, (согласован Советом ОО, принят Педагогическим Советом), утвержденный директором школы.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 12 имени Героя Советского Союза Ф.М. Сафонова» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.00 окончания учебного дня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений 1 час, обеспечивает реализацию программы учебного предмета «Физическая культура» во 2-3 классах.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении иностранного языка (английский язык) во 2-4 классах осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 12 имени Героя Советского Союза Ф.М. Сафонова» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются с учетом Положения «О проведении текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» №534 от 29.08.2025 г, утвержденным директором.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» по предметам учебного плана: «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Окружающий мир» «Физическая культура» в 1-4 классах, «Английский язык», «ОРКСЭ» в 4 классе – проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок с учетом «Положения о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации
1 класс	Русский язык	Комплексная работа
2 класс	Русский язык	Контрольный диктант
3 класс	Русский язык	Контрольный диктант
4 класс	Русский язык	Контрольный диктант
1 класс	Литературное чтение	Комплексная работа
2 класс	Литературное чтение	Тестовая работа
3 класс	Литературное чтение	Тестовая работа
4 класс	Литературное чтение	Тестовая работа
1 класс	Математика	Комплексная работа
2 класс	Математика	Контрольная работа
3 класс	Математика	Контрольная работа
4 класс	Математика	Контрольная работа

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план
для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)
МБОУ «Школа № 12» (пятидневная учебная неделя)

[illegible]

Всего часов в год	69 3	69 3	69 3	69 3	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2	78 2
Всего за уровень НОО	3039															

**План внеурочной деятельности
для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)
МБОУ «Школа № 12»**

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением о внеурочной деятельности обучающихся МБОУ Школа №12 г.о. Самара, приказ № 670 от 01.09.2022 г., методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Каждое направление представлено одной или несколькими программами. Включение данных программ во внеурочную деятельность определено приоритетными направлениями развития школы, выбором обучающихся и их родителей (законных представителей). Для выбора, предлагается не менее **10** курсов внеурочной деятельности.

Формы проведения промежуточной аттестации.

Промежуточной аттестации осуществляется в соответствии с Положением о проведении текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (Приказ № 534 от 29.08.2025, утвержденный директором школы).

**План внеурочной деятельности определяет формы проведения
промежуточной аттестации:**

Направления ВД	Реализуемая программа	Формы промежуточная аттестации	Формы организации	Оценивание
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	Турнир ,эстафета	секция	Зачет/незачет
	Волейбол	Турнир ,эстафета	секция	Зачет/незачет
	Волшебный мир танца	Турнир ,эстафета	секция	Зачет/незачет
	Динамическая пауза	Турнир ,эстафета	секция	Зачет/незачет
Проектно-исследовательская деятельность	Мир деятельности	Творческая работа	клуб	Зачет/незачет

	Школьный музей	Творческая работа	клуб	Зачет/незачет
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	Творческая работа	беседа	Зачет/незачет
	Дорожная азбука	Творческая работа	кружок	Зачет/незачет
	Православная культура	Творческая работа	кружок	Зачет/незачет
	«Орлята России»	Творческая работа	кружок	Зачет/незачет
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор	Творческая работа	ансамбль	Зачет/незачет
	Театр	Творческая работа	кружок	Зачет/незачет
Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	Защита проекта	клуб	Зачет/незачет
Интеллектуальные марафоны	Юный грамотей	Защита проекта	клуб	Зачет/незачет
Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»	Творческая работа	клуб	Зачет/незачет
	Шахматы	Турнир	секция	Зачет/незачет
	Развитие функциональной грамотности	Защита проекта	кружок	Зачет/незачет

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБОУ «Школа № 12»

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 12 имени Героя Советского Союза Ф.М. Сафонова» городского округа Самара

№	Направление ВД	Реализуем ая программа	1 А	1 Б	1 В	1 Г	2 А	2 Б	2 В	2 Г	3 А	3 Б	3 В	3 Г	4 А	4 Б	4 В	4 Г
	Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры													1	1	1	1
		Волейбол									1	1	1	1				
		Волшебный мир танца	1															
		Спортивный клуб																
		Динамическая пауза	2	2	2	2												
2	Проектно-исследовательская	Школьный музей	1															
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Дорожная азбука	1								1							
		Православная культура	1															
		«Орлята России»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор													1			
		Театр	1						1									
5	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики		1	1			1	1			1	1			1	1	
6	Интеллектуальные марафоны	Юный грамотей	1			1	1	1		1	1			1	1			1
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»													1	1	1	1

		Шахматы					1	1	1	1	1	1	1	1				
		Развитие функциональной грамотности					1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		ИТОГО к финансированию	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
		ИТОГО на выбор обучающимися	10	10	10	10	10	10	10	11	11	11	11	11	10	10	10	10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ по медицинским показаниям)

Составление индивидуального учебного плана осуществляется по согласованию с родителями (законными представителями) на основании психолого-медико-педагогических рекомендаций и заключений ВК (КЭК) и утверждается директором школы.

Коррекционно-развивающие занятия вносятся в индивидуальный учебный план в соответствии с рекомендациями ПМПК.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок (или двух полугодových) с учетом Положения «О проведении текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» № 534 от 29.08.2025, утвержденным директором школы, кроме русского языка и математики.

Промежуточная аттестация (годовая) проводится в 1-4 классах на 3-4 неделе мая 2026 года; до окончания учебного года по всем учебным предметам в соответствии с рабочей программой учителя.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Классы	Предметы	Форма аттестации
1 - 4	Русский язык	Комплексная диагностическая работа
	Математика	

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на реализацию ФГОС НОО в полном объеме

Самостоятельная работа по предмету осуществляется по заданию педагогического работника и контролируется родителями (законными представителями).

Каждому обучающемуся разрабатывается ИУП

Предметная область	Количество часов (академических) в неделю в классах							
	I		II		III		IV	
	Кол-во часов по УП	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов по УП	Кол-во часов на сам-ку	Кол-во часов по УП	Кол-во часов на сам-ку	Кол-во часов по УП	Кол-во часов на сам-ку
Русский язык	3	2	3	2	3	2	3	2
Литературное чтение	3	1	2	2	2	2	2	2
Иностранный язык	0	0	1	1	1	1	1	1
Математика	3	1	3	1	3	1	3	1
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Изобразительное искусство	0,5	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	1,5
ОРКСЭ	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5
Окружающий мир	1	1	1	0	1	0	0,5	0,5
Всего	12	7,5	12	10	12	10	12	10
Вн.д\ КРЗ	0,5/0,5	0,5	0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5	
Итого часов в неделю	13	8	13	10	13	10	13	10
Всего ФГОС НОО	21		23		23		23	
Количество учебных недель	33		34		34		34	
Всего часов в год	693		782		782		782	

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основная образовательная программа начального общего образования реализуется образовательной организацией и через внеурочную деятельность. Занятия по выбору обеспечивают реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Внеурочная деятельность для обучающихся, находящихся на обучении на дому, организуется по выбору курса родителями (законными представителями) обучающихся в количестве 1 часа в неделю