

**Сценарий развлекательного спортивного мероприятия
«Я и папа - сила! Я и папа – мощь!»,
посвящённого дню Защитника Отечества**

**Составитель:
Ершова Е.Н.,
старший воспитатель
МБОУ Школы № 12 г. о. Самара**

Цель: формирование физических качеств воспитанников.

Задачи:

- развитие быстроты, силы, ловкости, смекалки;
- формирование командного духа;
- гармонизация отношений в семье.

Ход мероприятия:

- Уважаемые дети, родители, гости нашего сада! Сегодня мы собрались на развлекательное мероприятие, которое посвящено дню Защитника Отечества. Поздравляем наших мальчиков, пап с этим замечательным праздником. В трудные минуты именно мужская сила необходима для защиты нашей Родины России.

Представление команд:

- И начнем мы с **представления команд:**

1. «Полина и папа Дмитрий Иванович»
2. «Егор и папа Сергей Петрович»
3. «Савелий и папа Роман Евгеньевич»
4. «Кира и дедушка Иван Сергеевич»

- У каждой команды есть стартовые протоколы, они располагаются на доске. В них жюри будет отмечать заработанные баллы и ставить печать. Команда, набравшая наибольшее количество печатей, побеждает в нашем соревновании.

Представление жюри:

- За нашим соревнованием будет следить строгое и справедливое жюри: старшая медсестра Ерофеева Г. М. и музыкальный руководитель Трухтанова Н.П.

- Первый конкурс называется «Подкрепись». Ребята уже покушали, а вот папы торопились к нам с работы и, наверняка, голодны, поэтому мы предлагаем им немного подкрепиться.

1. Конкурс «Подкрепись!»

- Ребята, сейчас вы будете накрывать на стол для своих пап. Вам нужно , поставить поднос, на него поставить тарелку с кашей, бокал с чаем, положить ложку и салфетку.

- По команде «Раз, два, три – начни!» папы едят кашу и пьют чай. Кто справился с заданием первым, тот и победил (победитель получает печать)

Ребенок сервирует стол для папы (на подносе): кладет в тарелку кашу, ставит бокал с чаем; ложку, салфетку.

2. Конкурс «Лучший гонщик»

- Ну что, папы, чувствуете силы от нашей каши?

Сейчас мы узнаем, кто лучший гонщик – папа или ребенок?

- Вам предстоит управлять автомобилем, но не настоящим, а игрушечным. Необходимо закручивать веревочку до тех пор, пока машина не подъедет к ногам. Кто первым закрутит, тот получает печать.

3. Конкурс «Кораблик» (дыхательная гимнастика)

- Сейчас мы потренируем свой дыхательный аппарат. У каждой команды есть кораблик. Его необходимо «переправить на другой берег» при помощи трубочки для коктейля. Сначала соревнуются папы, а потом дети. Самый первый зарабатывает дополнительную печать.

4. Конкурс «Башня из кубиков»

- А теперь командное соревнование. У нас ограниченное число кубиков. Каждой команде необходимо построить самую высокую башню. Брать из корзинки можно по одному кубику, правила не нарушайте! Это задание развивает быстроту и ловкость, но будьте аккуратны, чтобы ваша постройка не рассыпалась.

5.Конкурс «Смотай клубок»

- Сейчас нас ожидает обязательное задание на развитие мелкой моторики: дети, а потом и папы заматывают клубки. Кто первый замотает клубок, тот и победил.

6. Конкурс «Прыжки в мешках»

- А теперь опять командное соревнование - прыжки в мешках: все команды встают на старт. Сначала до стула прыгают в мешке дети, садятся на стул и кричат: «Ура!!!», прыгают назад. Затем папы делают тоже самое. Победившая команда получает печать.

7. Конкурс «Макарошка»

- У вас на подносе в тарелке макароны и спагетти. Вам нужно быстро нанизать макароны на соломинки. Ребенок держит одну соломинку, а папа одновременно две. Старайтесь работать над подносом.

8. Конкурс «Конструктор»

- А теперь немного напряжем мозги. На столе магнитный конструктор. У ребят и их пап будут разные задания. В данном конкурсе все будут зарабатывать печати: справился – получил печать.

Дети строят:

- 1) треугольник
- 2) квадрат
- 3) прямоугольник
- 4) по образцу! Шестиугольник

Папы строят:

- 1) треугольную пирамиду
- 2) четырехугольную пирамиду

Вместе строят:

- плоскую машину (по собственному замыслу)

9. Подведение итогов, вручение грамот и подарков

10. Фотосессия

