

**Спортивный праздник для 1-х классов.
«Физкульт-ура!»**

Учитель: В Спортландию чудесную
Не каждый попадет,
А только тот, кто любит спорт
И в ногу с ним идет!

Физкультурой заниматься
Всем нам очень нравится.
Все. Кому рекорды снятся,
Спортом увлекается!
Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам!
И мы уже сегодня

Сильнее, чем вчера.

Все вместе

Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

(фонограмма песни Ю.Чичкова «Физкульт - ура!»)

Учитель: Но что это за музыка и кто к нам идет?

(появляется мальчик, который подпевает песню «Трудный ребенок»).

Учитель: Мальчик, что это у тебя такая странная песня? Неужели ты не любишь бегать, прыгать, заниматься физкультурой?

Мальчик: Не люблю!

Учитель: Как тебя зовут?

Мальчик: Меня зовут Федя. Здравствуйте, ребята. А что это вы здесь делаете?

Учитель: Побудь с нами, и мы покажем тебе, Федя, как здорово заниматься физкультурой!

Чтоб звенел веселый смех, детвора не плакала-

Светит солнышко для всех,

Светит одинаково.

День откроет на заре

Золотистым ключиком,

Чтоб досталось на земле

Каждому по лучику.

(фонограмма «Барбарики», выступление танцевального коллектива «Крезики» 1 «А»класс).

Учитель: Солнце нас обогрело лучом,
Мы цветы в хоровод позовем.
Будем с солнышком вместе плясать,
Лето красное дружно встречать.

Учитель: А теперь давайте поиграем в игру «Ходим кругом».
Участники игры, взявшись за руки, образуют круг. Водящий становится внутри круга. Медленно двигаясь вправо или влево по кругу, играющие запевают песенку, в которой упоминается имя водящего.

Ходим кругом, друг за другом,
Эй, ребята, не зевать!
Все, что Коля (Саша, Таня и др.) вам покажет,
Будем дружно повторять!

Круг останавливается, и водящий показывает какие-либо движения. Все ребята в точности повторяют эти движения. После этого водящий подходит к кому-либо из ребят в кругу и приветствует его кивком головы. Тот, кого поприветствовал водящий, становится вместо водящего. Игра повторяется, хоровод движется в другую сторону.

(Звучит музыка из мультфильма «Дядюшка «Ау» , входит Дядюшка Ау)
Дядюшка Ау: А ну, какие вы быстрые и ловкие? Объявляю соревнование!
(Выстраиваются две команды).

1. Представители команд кладут себе на голову мешочек с песком. Их задача – пройти до финиша (12-15 м), не уронив мешочек, и вернуться обратно. По дороге (туда и обратно) надо подняться на скамеечку и сойти с нее, а у финиша (после поворота) сесть на пол (или на корточки) и подняться. Мешочек придерживать рукой не разрешается. Побеждает тот, кто, не уронив мешочек, вернется первым.
2. Представители команд, стоя на одной ноге, выполняют один за одним 5 прыжков. Учитывается общая длина всех прыжков. Побеждает тот, кто прыгнул дальше.
3. Представители команд должны пройти всю дистанцию (15 – 20 м), прыгая через скакалку, обогнуть стоящую фишку и вернуться на место. Побеждает тот, кто вернулся первым.
4. Представители команд получают по воздушному шару и выходят к линии старта. Их задача – слегка подбивая рукой шарик, пройти с ним до финиша, обогнув фишку. Побеждает тот, кто быстрее выполнит задание.

5. Каждая команда выделяет двух мальчиков. Они становятся спиной друг к другу и соединить за спиной руки. По сигналу все пары одновременно начинают двигаться к финишной черте, причем в каждой паре один идет лицом вперед, а другой вперед спиной. При возвращении, то кто двигался вперед лицом, теперь пятится назад и наоборот. Побеждает пара, быстрее вернувшаяся к линии старта.
(Награждение победителей, Дядюшка АУ уходит).

Учитель: Во время наших веселых соревнований мы с вами узнали: кто самый ловкий, кто самый меткий, кто самый сильный, кто самый прыгучий, кто самый быстрый, кто лучше держит равновесие, а кто самый наблюдательный. Мы очень рады, что среди нас есть такие замечательные герои. А что скажет нам наш гость мальчик Федя?

Мальчик: Большое спасибо вам ребята, что вы показали мне, как здорово заниматься физкультурой и спортом!

(Звучит фонограмма «Есть на свете такая страна...» танцевальная композиция с мячами, обручами, гимнастическим лентами - коллектив «Крезики» 1 «А» класс).

Праздник завершен, победителям предоставляется право первым выйти из зала.