

**«РАССМОТРЕНО»**

Протокол заседания  
МО учителей естественно-  
научного цикла  
от «29» августа 2022 г. № 1  
Председатель МО  
Хабецкая Н. И.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Протокол заседания  
МС школы  
от «29» августа 2022г.№ 1  
Зам.директора по  
НМР Калинина С. В.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор школы  
\_\_\_\_\_ Е.В.Горячева  
Приказ по школе № 670  
от «01» сентября 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**курса внеурочной деятельности  
«Первая медицинская помощь»  
Общекультурное направление.  
9 класс**

Количество занятий за год: 17  
Количество занятий в неделю: 0,5

Составил:  
учитель биологии  
Тютерева Т. С.

## **Пояснительная записка**

Программа по оказанию доврачебной помощи пострадавшему является важным разделом обеспечения безопасности жизнедеятельности, залогом спасения.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему должны проводиться лекции, деловые игры, практические занятия.

### **Целью данной программы является**

1.Формирование у воспитанников навыка оказания первой медицинской помощи.

2. Изучить алгоритм оказания первой медицинской помощи

### **Задачи:**

1.Научить воспитанников самостоятельно определять вид травм.

2. Обучить приёмам оказания первой медицинской помощи, доступных любому человеку.

3. Научить оказывать первую медицинскую помощь всем лицам, попавшим в чрезвычайную ситуацию, применяя подручные средства.

4. Развить умение осуществлять мероприятия по защите ран и организма от дополнительного инфицирования.

**Место дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы естественнонаучной направленности «Первая медицинская помощь» в учебном плане.**

Данная программа предусматривает изучение первой медицинской помощи – 0,5 час в неделю, всего - 17 часа.

### **Планируемые результаты:**

#### **Личностные результаты:**

– Развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.

– формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

– воспитание ответственного отношения к жизни, понимания ценности человеческой жизни.

### **Метапредметные результаты:**

– овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельность человека.

– овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по оказанию первой помощи в опасной и чрезвычайной ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

– формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в экстренных ситуациях.

– формирование умений взаимодействия с окружающими, выполнять различные социальные роли во время экстренной ситуации.

– формирование духовно-нравственных качеств обучающихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

### **Предметные результаты:**

– формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

– формирование антитеррористической личностной позиции.

– знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства.

– знание и умение оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

– умение применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

# **Содержание дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы естественнонаучной направленности «Первая медицинская помощь»**

## **Раздел 1. Общие сведения. Общие правила оказания первой помощи.**

Неотложные состояния и их виды. Определение «Первая медицинская помощь». Сущность оказания первой медицинской помощи. Перечень состояний для оказания первой медицинской помощи. Алгоритм оказания первой помощи. Определение признаков жизни и смерти. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Определение пульса. Определение частоты дыхательных движений. Аптечка для оказания первой помощи: набор изделий медицинского назначения для оказания первой помощи.

## **Раздел 2. Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях**

Обморок. Симптомы. Первая помощь при обмороке. Наличие инородного тела в дыхательных путях и прием удаления приемом Геймлиха. Первая помощь поперхнувшемуся ребенку. Отравление. Виды отравлений. Симптомы. Первая помощь при отравлениях. Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при ожогах. Обморожения. Степени обморожения. Первая помощь при обморожениях. Укусы насекомых и членистоногих, животных (собак). Первая помощь при укусах. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи. Инсульт и его характеристика. Первая помощь при инсульте. Гипергликемическое и гипогликемическое состояние. Первая помощь при гипогликемическом состоянии. Эпилепсия. Первая помощь при эпилепсии. Отравление угарным газом. Первая помощь. Сердечно-легочная реанимация.

## **Раздел 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях**

Кровотечения. Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Повязки. Отличие повязки от перевязки. Виды повязок и наложение повязок. Правила наложения повязок. Типы и назначение бинтовых повязок. Определение и виды механических травм. Первая помощь при механических травмах. Первая

помощь при ушибах, вывихах и растяжениях связок. Первая помощь при сотрясении головного мозга.

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля
		Всего	Контрольные работы	Практиче ские работы		
1	Общие сведения. Общие правила оказания первой помощи.	1	0	0	Неотложные состояния и их виды. Определение «Первая медицинская помощь». Сущность оказания первой медицинской помощи. Перечень состояний для оказания первой медицинской помощи. Алгоритм оказания первой помощи. Определение признаков жизни и смерти. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Определение пульса. Определение частоты дыхательных движений. Аптечка для оказания первой помощи: набор изделий медицинского назначения для оказания первой помощи.	Устный опрос, тестирование, практическая работа
2	Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях	10.5	1	6	Обморок. Симптомы. Первая помощь при обмороке. Наличие инородного тела в дыхательных путях и прием удаления приемом Геймлиха. Первая помощь при наличии инородных тел в дыхательных путях. Отравление. Виды отравлений. Симптомы. Первая помощь при отравлениях. Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при ожогах. Обморожения. Степени обморожения. Первая помощь при обморожениях. Укусы насекомых и членистоногих, животных (собак). Первая помощь при укусах. Инсульт и его характеристика. Первая	Устный опрос, тестирование, практическая работа

					помощь при инсульте. Гипергликемическое и гипогликемическое состояние. Первая помощь при гипогликемическом состоянии. Эпилепсия. Первая помощь при эпилепсии. Сердечно-легочная реанимация.	
3	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	5	1	9	Кровотечения. Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Повязки. Отличие повязки от перевязки. Виды повязок и наложение повязок. Правила наложения повязок. Типы и назначение бинтовых повязок. Определение и виды механических травм. Первая помощь при ушибах, вывихах и растяжениях связок. Сотрясение головного мозга. Первая помощь при сотрясении головного мозга.	Устный опрос, тестирование, практическая работа
Резервное время						
Общее количество часов по программе		17	2	15		

### Поурочное планирование:

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы	
1.	«Первая медицинская помощь». Алгоритм оказания первой помощи.	1	0	0	Устный опрос, тестирование
2.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.	1	0 0	0 0	Устный опрос, тестирование , письменный контроль
3.	Обморок. Первая помощь при обмороке.	1	0	1	Устный опрос; Практическая работа, письменный контроль
4.	Наличие инородного тела в дыхательных путях. Первая помощь. Прием Геймлиха	1	0	1	Устный опрос; Практическая работа
5.	Отравление. Первая помощь при отравлениях.	1	0	1	Устный опрос; Практическая работа
6.	Ожоги. Первая помощь при ожогах..	1	0	0	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
7.	Обморожения. Первая помощь при обморожениях.	1	0	0	Устный опрос, письменный контроль

					Практическая работа
8.	Укусы насекомых и членистоногих, животных (собак). Первая помощь при укусах.	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
9.	Инсульт и его характеристика. Первая помощь при инсульте.	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
10.	Гипергликемическое и гипогликемическое состояние. Первая помощь при гипогликемическом состоянии.	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
11.	Эпилепсия. Первая помощь при эпилепсии.	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
12.	Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при СЛР	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
13.	Зачет по алгоритмам неотложной помощи	1	1	0	Контроль знаний и практических умений

14.	Кровотечения и их виды. Первая помощь при кровотечениях. Повязки. Правила наложения повязок.	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
15.	Определение и виды механических травм. Первая помощь при ушибах, вывихах и растяжениях связок.	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
16.	Сотрясение головного мозга. Первая помощь при сотрясении головного мозга	1	0	1	Устный опрос, письменный контроль Практическая работа
17.	Повторение Итоговый зачет по алгоритмам неотложной помощи	1	0	1	Контроль знаний и практических умений

## **Источники информации**

### **Литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. – 14-е изд., стер. – М., Издательский центр «Академия», 2015. – 176 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для учреждений нач. проф. образования. / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М: Издательский центр «Академия», 2013. – 144 с.
3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов. – 5-е изд., стер. – М., Издательский центр «Академия», 2017. – 336 с.
4. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: Учеб. пособие / Под общей ред. Р.И. Айзмана, С.Г. Кривощекова, И.В. Омельченко. – 2-е изд. испр. и доп. – Новосибирск: Сиб. универ. изд-во, 2004. – 396 с.

### **Интернет-ресурсы**

1. <https://nsportal.ru> – Социальная сеть работников образования
2. <https://infourok.ru> – Инфоурок
3. <https://studfiles.net> – СтудФайлес
4. [dic.academic.ru](http://dic.academic.ru) - Академик. Словари и энциклопедии.
5. [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) - Book Gid. Электронная библиотека
6. [window.edu.ru](http://window.edu.ru) - Единое окно доступа к образовательным ресурсам.
7. [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) - Российский образовательный портал.  
Доступность, качество, эффективность

