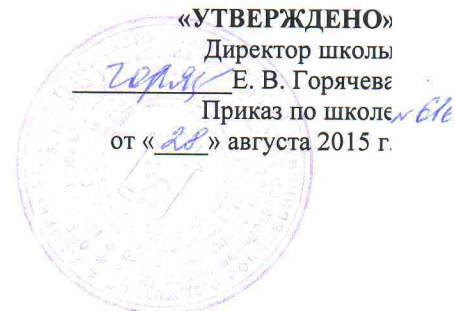


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №12
имени Героя Советского Союза Сафонова Федора Матвеевича

Российская Федерация, 443041 г. Самара, ул. Красноармейская, 93-А
Тел./факс: (846) 332-45-46; e-mail: inform12@mail.ru

«РАССМОТРЕНО»
Протокол заседания
Педагогического совета
от «27» августа 2015 г. № 1



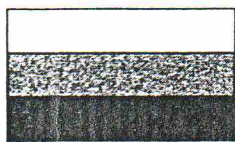
**Тематическое планирование
занятий в рамках оказания платных образовательных услуг
по курсу «Карате»**

Количество часов за год: 204
Количество часов в неделю: 6

Составил:
педагог
дополнительного
образования
Гульбасов С.И..

2015-2016 учебный год

г. Самара



“Клуб тхэ квон-до “КОРЁ”

443041 г. Самара, ул. Л.Толстого, д.126 оф.8 (тел. 942-867)
Поволжский банк СБ РФ г.Самары, Кировское отд. № 6991 р/с 40703810454400105100 к/с 30101810200000000607.
ИНН/КПП: 6315900609/631501001 БИК: 043601607 ОКПО – 48124177, ОКОНХ – 91700 ОГРН: 1036300450031

Исх. № ___ от « ___ » _____ 2005 г.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу «Восточные единоборства» п.д.о. Пильщикова О.М.

Представленная образовательная программа является интересной методической разработкой (пособием) в области освоения восточных единоборств, а именно японского боевого искусства – каратэ-до.

Автор программы, используя многочисленную специальную литературу, а также различные методики и личный опыт занятий в каратэ-до, творчески подошел к процессу практической адаптации теоретических методик преподавания по указанному направлению.

Он последовательно, в доступной форме описывает учебно-тематический план занятий и все разделы, которые необходимо освоить ученику для достижения существенных результатов на пути физического и духовного совершенствования в боевых искусствах.

Автор наглядно раскрывает принципы преподавания каратэ-до и механизм мониторинга процесса обучения, подробно описывает разминку и комплексы для развития силы, гибкости, выносливости и др., представляя все это в виде ясных и доступных схем подготовки и проверки учеников.

Вызывает интерес синтез дыхательной практики (на основе упражнений индийской хатха-йоги и традиционных японских систем), медитации, формальной техники каратэ-до и спортивно-боевого раздела программы, а также использование в качестве важнейшего элемента подготовки и воспитания спортсменов – преподавание основ выживания в экстремальной ситуации.

Предлагаемая методика обучения учеников технике каратэ-до и тактике ведения боя предполагает последовательное изучение ими относительно простых ударов и приёмов спортивного единоборства с переходом к освоению более сложных связок и приёмов рукопашного боя, применяя при этом наиболее разнообразные и эффективной формы, представляющие интерес, как для педагогов дополнительного образования, так и для спортивных тренеров.

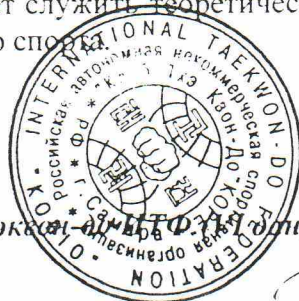
Образовательная программа «Восточные единоборства», разработанная педагогом дополнительного образования Пильщиковым О.М., полноценно раскрывает методику преподавания восточных единоборств и может служить теоретическим и практическим пособием для любительского и профессионального спорта.

Рецензент:

Президент-Главный тренер

РАНСО «Клуб тхэквон-до «Корё»

Международный инструктор тхэквон-до (п.д.о.)



Pa Чхун Ир

Рецензия
на дополнительную образовательную программу
п.д.о. Пильщикова Олега Михайловича
"Восточные единоборства"

Дополнительная образовательная программа "Восточные единоборства" составлена в полном объеме, учитывая все нормативные требования, которые предъявляются к программам данного направления.

В ней последовательно и наглядно отражены вопросы актуальности и целесообразности подобной программы, новизна и педагогическая целенаправленность, указаны цели и задачи, в краткой форме раскрыт путь ее реализации. Предлагаемый учебно-тематический план содержит основную и исчерпывающую информацию о темах занятий и, на мой взгляд, интересен по затрагиваемым темам.

Методическое обеспечение программы содержит достаточный комплект документов необходимых для анализа и учета работы ПДО и отслеживает пути формирования и приобретения в учениках всех тех качеств, которые постепенно нарабатываются в процессе реализации всего трехгодичного курса обучения.

Автор в простой и доступной форме раскрывает принципы проведения тренировок, дает описание всевозможных технических действий по тактике и стратегии ведения боя. Предлагаемые дополнительные материалы, указанные в приложении 1.3 имеют полноценную содержательную основу, особенно последовательно раскрываемую в разделе "Методика проведения занятий".

В целом программа составлена профессионально грамотно и содержит необходимый теоретический и практический материал для использования в работе тренеров и педагогов, ведущих занятия по восточным единоборствам.

Считаю целесообразным использовать указанную программу в системе дополнительного образования в качестве полезного и интересного пособия.

Рецензент:

Кандидат философских наук
Доцент кафедры философии СГАУ

/ Богатырева Е.Д. /

